



# Yoga für alle

Eine Yogastunde für Frau und Mann in jedem Alter.  
Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

## Daten

Jeweils Donnerstag  
29. Februar, 7. März, 14. März,  
21. März, 28. März und 4. April  
2024

## Zeit

19 Uhr bis 20 Uhr

## Ort

Turnhalle Seidenbaum, Trübbach  
Bühnenanbau  
Eingang durch die Turnhalle

## Mitbringen

eigene Yogamatte, bequeme  
Kleidung, ev. Decke, Yogablöcke  
oder Kissen

## Kosten pro Stunde

15 Fr.  
12 Fr. für Mitglieder des Frauen-  
vereines Wartau

## 5er Abo

75 Fr.  
60 Fr. für Mitglieder des Frauen-  
vereines Wartau

Bitte am ersten Abend bezahlen,  
bar oder mit Twint

## Auskunft und Anmeldung bei der Kursleiterin:

Carla Weismann  
Telefon 076 295 04 03  
[carlaw2020@gmx.de](mailto:carlaw2020@gmx.de)