

Wanderungen im Juli / August im Bündnerland

FREIE FAHRT MIT DEM BÜGA,



Datum		Ziel Ungefähre Wanderzeit, ohne Pausen	Fahrplan Hinweg Abfahrt TB Dornau/ Ankunft Ziel	Fahrplan Rückweg Abfahrt / Ankunft TB (Änderungen möglich)	Billettkosten ohne BÜGA, mit ½ Tax , ab Trübbach (TB)
Mi, 3. Juli	Furner Rundweg Nr 701	Grüsch Danusa – Furna , ca 12km, 3,5 – 4h Gondelbahn Grüsch Danusa: (Mittwochs 50% für	TB ab: 8.38 Seewis Pardisla: 9.24	Furna: 15.45 oder 16.18 TB 16.43 oder 17.13	14.80
Do, 4. Juli	Via Albula Etappe 2	Tiefencastel – Filisur , 12km, 3,5h, 400 Höhenmeter, der Albula entlang. Blick auf das Landwasserviadukt.	TB ab: 8.08 Tiefencastel: 9.44	Filisur: 14.01 – 15.43 od 15.01 – 16.43	34.00
Fr, 5. Juli	Via Albula Etappe 4	Preda – Palpuognasee - Preda - Bergün , ca 12km, 3,5h – 4h, 100m bergwärts, 600m talwärts. Der idylische See ist glasklar und von einem Lerchenwald umgeben. Ab Preda talwärts: Wunderschöner Blick auf die RhB Strecke mit den	TB ab: 8.08 Preda: 10.31	Bergün: 13.47 -15.43 Od 14.47 – 16.43	44.80
Sa, 6. Juli	Prättigauer Höhenweg	Malans – Seewis , über Fadärastein, toller Blick ins Tal Region Landquart. Ca 4h wandern. Ca 600	Trübbach ab: 8.38 Malans: 9.19	Seewis: 13.40 od 14.39 od 16.39	11.40
Mo, 8. Juli	Panoramaweg Nr 739	Feldis – Brambrüesch , 4h, Luftseilbahn Rhäzüns und Gondel nach Chur sind im BÜGA , GA oder Tageskarte inklusive. Wenn wir Glück haben, blühen die Alpenrosen immer noch.	TB: 8.08 – Rhäzüns 9.28, Luftseilbahn: 9.40	Ab Chur retour flexibel	Ca 24.00
Domenica Mi, 10. Juli	Via Engadina Nr 87 Etappe 10	Scuol Motta Naluns mit Luftseilbahn Scuol – Motta Naluns Domenica ist bei Scuol aufgewachsen, kennt die Gegend sehr gut. Sie passt die Route den	TB 7.08 – 9.24	flexibel	Ca. 48.00 Plus 16.- für die einfache Fahrt
Fr, 12. Juli	COOP, Nr 12 zu Fuss durchs Bündnerland	Langwies – Arosa Ca 4 – 4,5h, der Plessur und den 3 Aroser Seen entlang	TB 8.08 – 9.49	Arosa: stündlich: xx.49 2h Fahrzeit	27.00
Sa, 13. Juli	Via Valtelina Etappe 7	Bernina Hospiz – Alp Grüm (1,5h) – Poschiavo 4,5 – 5h, Abstieg nach Poschiavo: 1350 Höhenm. Möglichkeit für kürzere Tour: bis Alp Grüm oder bis Cavaglio (Gletschermühlen) oder Wanderung ab Alp	TB 6.08 Bernina Pass: 9.33 od Alp Grüm: 10.06	Poschiavo: 15.49 – 19.13 Alp Grüm: 15.45 – 19.13 Cavaglio: 15.11 od 15.58 od 16.52	Ca 67.00
Mo, 15. Juli	COOP, Nr 25 Zu Fuss durchs Bündnerland	St. Moritz Bad – Stazerwald – Pontresina 2 – 2,5h, Bademöglichkeit am Stazersee Möglichkeit, das Mili Weber Haus zu besuchen.	TB 7.38 – 10.22	Pontresina: 14. 02 od 14.32 (halbstündlich) Fahrzeit: 2h 44mi	Ca 60.00

Mi, 17. Juli	Via Sett Nr 64 Etappe 3	Savognin – Stierva oder Tiefencastel 12km, 4h, Aufstieg 400m, Abstieg 800m	TB 8.08 – 9.44	Stierva: 15.22 od 16.46 Tiefencastel: 15.42 od 16.15	35.00 oder 30.00
Do, 18. Juli	Via Spluga Nr 50, Etappe 2	Andeer – Rofflaschlucht – Splügen (Sufers) 14km, 5h , 950m Steigung (10km, 2,5h 470m Steigung) Eintritt Rofflaschlucht: 4.00 EV: Roffla – Sufers per	TB: 8.08 – 9.53	Splügen: 16.09 od 16.53 (Sufers: 13.48 od 14.59)	Ca 30.00
Fr. 19. Juli	Kaffeefahrt	Malans Älplibahn – Jenins Einfach Wanderung in der Nähe. 45min, 2,5km Möglichkeit, ganz ohne Wanderung	Dornau 10.08 Dorf 10.10	Jenins : Offen	13.00
Sa. 20. Juli	Walserweg Nr 753	Obersaxen Meierhof – Obersaxen Giraniga , 10km, 3,5h, 500 Höhenmeter. Infotafeln zur Geschichte der Walser, Hängebrücke	TB 7.08: Obersaxen: 9.02	Obersaxen Giraniga 13.46 - 15.43 od 14.41 – 16.43	Ca 33.00
Mo, 22. Juli	Jakobsweg Nr 43 Etappe 5	Ardez - Guarda - Lavin 13km, 4,5 h , Auf- und Abstieg je 400m	TB 7.08 – 9.13	Lavin: 13.50 od 14.50 od 15.50 Fahrzeit: 1h 50min	Ca 45.00
Di, 23. Juli	COOP, Nr 14 zu Fuss durchs Bündnerland	Klosters Dorf – Küblis Leichte Wanderung, der Landquart entlang, unter dem Sunniberg Viadukt durch. 3h, Abstieg 350m.	TB 9.08 – 9.24	Küblis: 13.48 od 14.18 od 14.48 od 15.48 1h Fahrzeit	24.00
Mi. 24. Juli	COOP, Nr 20 Zu Fuss durchs Bündnerland	Stalvedra – Marmorerasee 2,5 – 3h, Auf- und Abstieg je 250m	TB 7.38 – 9.56	Marmorera Staudamm: 13.28 – 15.43 od 14.28 – 16.43	47.00
Do. 25. Juli	Via Valtellina Nr 30 Etappe 6	Bernina Hospiz – Pontresina (oder bis Morteratsch), 17km (10km), 4,5h (3h)	TB: 7.08 Bernina Pass: 10.37	Pontresina: 16.02 – 18.43 (15.40 - 19.13)	62.00
Fr. 26. Juli	Walserweg Nr 35 Etappe 7	Via Mala nach Andeer , mit Thermalbad 8km, 2h, Eintritt Thermalbad für 2 Stunden: 22.-.	TB ab: 8.08, Via Mala an: 9.41	Andeer: 14.03 – 15.43 15.09 – 16.43	26.00
Mo, 29. Juli	Walserweg Nr 35 Etappe 4	Safien Platz – Turrahus , 11km, 3,5h	TB: 7.08 Safien: 9.22	Turrahus: 13.29 – 15.43 od 15.29 – 17.43	43.00
Di. 30. Juli	Hochtal Val Frisal Nr 678	Brigels – Val Frisal – Brigels Bergfahrt mit Sesselbahn, 17.00 12km, 4,5h, Steigung 600m, Abstieg 1000m Europas höchstgelegener Fichtenurwald Scatlé, Wunderschönes Hochtal, Panoramablick	TB 7.08 – 8.59	Brigels: 15.25 – 17.43 od 16.50 – 18.43	33.00
Mi, 31. Juli	COOP, Nr 4 mit der Bahn zum Wanderspass	Cinuos-chel – Zernez 3h, dem Inn entlang, Möglichkeit, das Nationalparkmuseum in Zernez zu besuchen	8.08 – 10.16	Zernez: 14.51 od 15.29 Fahrzeit 1h 50min	45.00

Do. 1. Aug	Senda Sursilvan Teil-Etappe 5	Trin – Laax , via Conn (Aussichtsplattform) 3 – 3,5h Möglichkeit: bis Falera (alte Kirche)	TB 8.08 – 9.19	FLims: 13.21 od 13.51 Laax: 14.11 od 15.11 Falera: 15.34 od 16.04	24.00
Fr. 2. Aug	Walserweg Nr 35 Etappe 9	Innerferrera – Juf 19km, 6h, Steigung 1100m Möglichkeit: Start näher bei Juf	TB 7.08 – 9.13	Juf: 14.50 – 17.43 od 15.50 – 18.43 od 18.10 – 20.44	42.00

Dies sind Vorschläge und können je nach Wetter und Teilnehmer abgeändert werden. Ideen und Wünsche können berücksichtigt werden.

Anmeldungen bis 2 Tag vorher an: Beatrix per WhatsApp auf: 079 612 87 28, eMail an: beatrix@frauenverein-wartau.ch; **Wanderchat des Frauenvereins.**

Mitnehmen: Sonnenschutz, Hut, Sonnenbrille, Regenschutz, Picknick, genügend zu trinken. Wandertaugliche Schuhe! Wer braucht: Wanderstöcke.